

SONJA PIONTEK



Spiegel Bestseller Autorin
Executive Coach
Preisgekrönter Unternehmerin

Sonja Piontek hilft Menschen und Unternehmen weltweit dabei, bereit für echte Veränderungen und Großes zu sein und ihren Erfolg weit über rein monetäre Aspekte hinweg auszubauen, ohne dabei unnötig Zeit zu verschwenden. Durch ihren inspirierenden Mindset, ihre ansteckende Energie, ihre außergewöhnlichen Erfahrungen und ihren vollen Fokus auf Klarheit erzielt sie Implementierung und Ergebnisse.

Die dynamische Münchenerin hat in sechs Ländern gelebt und blickt auf eine erfolgreiche internationale Konzernkarriere zurück, als Director of Marketing verließ sie 2017 nach 13 Jahren die BMW Group. Sonja Piontek ist preisgekrönte Unternehmerin, global gefragte Keynote Speakerin, Spiegel Bestseller Autorin und Executive Coach. Sie bietet zudem die außergewöhnlichsten „money-can't-buy“ Expeditionen in die Mongolei oder die Wüste Namib an.

Die „Bunte“ bezeichnet sie als „Powerfrau mit Herz und Verstand“ - sie berührt Menschen nachhaltig, nimmt ihnen die Angst vor Veränderung und entfacht Mut zu Großem. Mit außergewöhnlichen Denkanstößen, inspirierenden Ideen und ansteckender Energie bringt die abenteuer-liebende Bestseller-Autorin Menschen zu unmittelbarer Umsetzung und nachhaltigem Erfolg. Zu den Kunden der preisgekrönten Powerfrau zählen Google, Siemens, Bayer, IBM, T-Systems oder Alinghi, Red Bull Racing, internationale Erfolgsunternehmer sowie Athleten auf Weltniveau.

ASie spricht gleichermaßen mitreißend und motivierend auf Deutsch und auf Englisch.

Themen (Auswahl):

- Change is a bitch or a blessing - du hast die Wahl
- Hinter der Komfortzone liegt ein Universum an Möglichkeiten
- Phoenix Mindset - Willst du fliegen, umgib dich mit Adlern, nicht mit Pinguinen
- Soll sich was tun, dann geh in die Verantwortung

Veröffentlichungen (Auswahl):

- ICH - Mein Workbook für mehr Achtsamkeit: Mit dem richtigen Mindset zu mehr Zufriedenheit im Leben, 2023