



Renommierte Expertin für psychische Gesundheit

Petra ist eine renommierte Expertin für psychische Gesundheit, Psychotherapeutin und Geschäftsführerin des Beratungsunternehmens für psychische Gesundheit, PVL. Sie fesselt, überrascht und inspiriert ihr Publikum mit ihrer unglaublichen Geschichte, darüber wie sie Widerstände in Vorteile umwandelt, und fordert ihre Zuhörer auf, Verantwortung für mentale Gesundheit zu übernehmen.

Petra ist in der berüchtigten Sekte Children of God geboren und aufgewachsen, die ihr vorgaukelte, dass sie dazu bestimmt sei, die Welt zu retten. Nachdem sie von dort fliehen konnte, spricht sie über den absoluten Tiefpunkt ihres Lebens, ihren Kampf mit psychischen Krankheiten, einschließlich Sucht und Depression, und ihre anschließende Transformation, die sie zur Unternehmensgründerin machte.

Petras Grundwerte Leichtigkeit, Mut und Verantwortung sind der Leitfaden in ihrem Leben und für sie – neben dem Humor - die Basis für psychische Gesundheit. Sie ist die Autorin des Buches "Begin with You", in dem sie einen praktischen Einblick in den Umgang mit Widrigkeiten und die Überwindung von Toxizität, Gruppenzwang und kultischem Verhalten gibt. Petra Velzeboers Arbeit wurde in zahlreichen Medien wie beispielsweise Newsweek, Huffington Post, BBC Radio und Stylist vorgestellt.

Petra Velzeboer ist eine dynamische, unterhaltsame und nahbare Geschichtenerzählerin, die ihr Publikum zum Lachen und Nachdenken bringt. Sie ist bekannt dafür, Sekten mit Unternehmen zu vergleichen, und als globale TEDx-Sprecherin bringt sie ihr Fachwissen zu Themen ein, die Mitarbeiter, Manager und Führungskräfte gleichermaßen betreffen. Ihr Ziel ist es Arbeitsplätze und -kulturen für die neue Arbeitswelt zu entwickeln. Die Zukunft der Arbeit und die Rolle der Künstlichen Intelligenz sind zentrale Themen, über die Petra mit Leidenschaft und Begeisterung spricht. Sie möchte ihr Publikum dazu motivieren, selbst jene Veränderung zu sein, die sie am Arbeitsplatz sein wollen.

Themen (Auswahl):

- Mental Health, AI, and the New World of Work
- Digital Wellbeing: Boundaries that Boost Performance
- How to Create a Mentally Healthy Culture
- Burnout: Prevention, Management, and Helping Your Team Thrive
- From Surviving to Thriving: Petra's Inspirational Journey Through Adversity

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Digital Wellbeing: Recharge Your Focus and Reboot Your Life, 2025
- Begin With You: Boost Your Mental Wellbeing and Satisfaction at Work, 2023