



**Großbritanniens erfolgreichste Marathon-Kajakfahrerin  
Mehrfache Medaillengewinnerin**

Anna Hemmings ist mit neun Goldmedaillen bei Welt- und Europameisterschaften die erfolgreichste Kajakfahrerin Großbritanniens. Heute ist sie eine inspirierende Rednerin und anerkannte Expertin für Resilienz und Hochleistung. Sie arbeitet mit Führungskräften und Teams auf der ganzen Welt und hilft ihnen, die Fähigkeiten, Einstellungen und Verhaltensweisen zu entwickeln, die sie zu außergewöhnlichen Leistungen befähigen.

Im Alter von 24 Jahren war Anna bereits dreimal Weltmeisterin und nahm an den Olympischen Spielen teil. Für ihre Verdienste um den Sport wurde sie 2010 mit dem MBE ausgezeichnet. Diesen Erfolg erreichte sie gegen alle Widerstände. Der britische Cheftrainer sagte ihr, sie sei nicht groß und stark genug, um eine große Kajakfahrerin zu werden. Sie hat ihn eines Besseren belehrt. Auf dem Höhepunkt ihrer Karriere wurde bei Anna das Chronische Erschöpfungssyndrom diagnostiziert, und die Ärzte sagten ihr, dass sie vielleicht nie wieder Rennen fahren könne. Sie kämpfte bis zur vollständigen Genesung, gewann drei weitere Weltmeistertitel und nahm 2008 an den Olympischen Spielen in Peking teil. Seit ihrem Rückzug aus dem Sport ist Anna eine hochkarätige Rednerin, ein akkreditierter Performance Coach und hat das Beratungsunternehmen Beyond the Barriers for High Performance Training gegründet, das Programme für Resilienz, Führung und Hochleistungsteams für führende Unternehmen anbietet. Annas einzigartige Kombination aus Erfahrung im Spitzensport und 16 Jahren Erfahrung in der Führung eines erfolgreichen Unternehmens sowie in der Arbeit mit Führungskräften gibt ihr ein umfassendes Verständnis der Herausforderungen, mit denen Führungskräfte und Teams konfrontiert sind, und wie sie diese bewältigen können.

In ihren Vorträgen verrät Anna die Denkweise, Methoden und Techniken, mit denen sie sechs Mal Weltmeisterin wurde, und zeigt, wie sich diese Strategien direkt auf die Arbeitswelt übertragen lassen. Dank ihrer 20-jährigen Erfahrung als Rednerin wurden Annas Vorträge und Masterclasses in mehr als 30 Ländern und in einer Vielzahl von Branchen begeistert aufgenommen. Zahlreiche globale Marken haben Anna ihr Vertrauen geschenkt, um ihre Mitarbeiter zu neuen Höchstleistungen zu inspirieren: Red Bull, Amazon, Coca-Cola, Rolls Royce, IBM, Unilever, Vodafone, Roche Pharma, British Airways, Deloitte LLP, RBS und viele mehr.

Die wichtigsten Erkenntnisse aus Annas fesselnden und zum Nachdenken anregenden Vorträgen werden durch unterhaltsame Anekdoten aus ihrer Sport- und Geschäftskarriere zum Leben erweckt. Sie hat eine nachgewiesene Erfolgsbilanz als versierte und inspirierende Rednerin. Sie stellt sicher, dass sie ein klares Konzept für ihr Publikum, das Unternehmen und die Branche hat, um sicherzustellen, dass jede Präsentation speziell auf den Kunden zugeschnitten ist.

**Themen (Auswahl):**

- Get the Competitive Edge with a Winning Mindset
- Resilience: Success in the face of Adversity
- Developing World Class teams
- The Resilient Leader's Toolkit