

JONAS DEICHMANN



Extremsportler und Abenteurer Mehrfacher Weltrekordhalter

Jonas Deichmann ist Abenteurer, Extremsportler und mehrfacher Weltrekordhalter. Jonas hat gleich mehrmals geschafft, was vor ihm noch keinem gelang: Nachdem er unter anderem mit 120 Ironmen die ganze Welt umrundete, schrieb er 2024 erneut Geschichte indem er an 106 aufeinanderfolgenden Tagen die Ironman-Distanz absolvierte.

Jonas Deichmann (*1987) wuchs in Pforzheim auf. Nach dem International Business-Studium war er als Sales-Manager bei einer schwedischen IT-Firma tätig, bevor er sich 2018 mit seiner Firma Jonas Deichmann Adventures selbstständig machte.

Der Extremsportler und Abenteurer fuhr 2017 in 64 Tagen mehr als 14.000 Kilometer von Cabo da Roca in Portugal nach Wladiwostok in Russland und stellte dabei zwei Weltrekorde auf. Von August bis November 2018 legte Jonas Deichmann die rund 23.000 Kilometer lange Strecke von Prudhoe Bay in Alaska bis nach Ushuala in Feuerland in 97 Tagen zurück und stellte damit erneut einen Weltrekord auf. Im Jahr darauf unternahm er eine weitere Rekordfahrt vom Nordkap nach Kapstadt in 72 Tagen. Die rund 18.000 Kilometer lange Fahrt schaffte er 30 Tage schneller als der bisherige Rekordhalter.

In Vorbereitung auf seinen Triathlon um die gesamte Welt, startete er im Juli 2020 einen Triathlon rund um Deutschland in 31 Tagen. Am 26. September 2020 startete er schließlich sein bislang größtes Projekt und macht sich in München auf den Weg zu einem Triathlon um die gesamte Welt. Jonas Deichmann überquerte von München aus per Fahrrad die Alpen, schwamm in 54 Tagen durch das Adriatische Meer und stellt dabei den Rekord für die längste Schwimmstrecke ohne Begleitboot auf. Zwar erschwerten Grenzsicherungen, extreme Temperaturen und die Covid-19-Pandemie sein Unterfangen, dennoch vollendete er seine Weltumrundung am 29. November 2021 erfolgreich. 2023 absolvierte er eine zweifache USA-Durchquerung (Trans America Twice): Von New York aus fuhr er rund 5.500 Kilometer mit dem Rad nach Los Angeles und zu Fuß ging es dann zurück nach New York. Im Jahr darauf absolvierte er an 106 aufeinanderfolgenden Tagen 106 Mal die Ironman-Distanz und stellte damit einen weiteren Weltrekord auf.

Als Keynote Speaker teilt er seine inspirierenden Geschichten und seinen unerschütterlichen Optimismus mit seinen Zuhörern und fasziniert mit seinen Berichten über seine unglaublichen Projekte. Der Transfer von Extremsport und Abenteuer zu persönlichen und beruflichen Herausforderungen gelingt ihm dabei mit Leichtigkeit.

Themen (Auswahl):

- Das Limit bin ich - Triathlon um die Welt
- Ziele setzen und erreichen
- Umgang mit Rückschlägen

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Das Limit bin nur ich – Der Bildband: Als erster Mensch im Triathlon um die Welt, 2022
- Das Limit bin nur ich: Wie ich als erster Mensch die Welt im Triathlon umrundete - Triathlon 360 Degree, 2021
- Cape to Cape: In Rekordzeit mit dem Fahrrad vom Nordkap bis nach Südafrika, 2020