



**Wirtschafts-Journalistin & Politik-Expertin**  
**Vierfache Spiegel-Bestseller-Autorin**

Nena Brockhaus ist Fernsehmoderatorin, Kolumnistin und vierfache Spiegel-Bestseller-Autorin. Mit ihren Büchern trifft sie den Nerv der Zeit und greift Themen auf, die uns alle beschäftigen. In „Alte weise Männer“ zeigt sie, wie viel wir von der älteren Generation lernen können, und in ihrem ersten Buch „Unfollow – wie Instagram unser Leben zerstört“ teilt sie ihre Erfahrungen als Influencerin – ehrlich und direkt.

1992 in Düsseldorf geboren, hat Nena nach dem Abi in Maastricht Wirtschaft, Recht und Internationale Beziehungen studiert. Nebenbei sammelte sie erste Erfahrungen bei großen Namen wie dem Focus und dem Handelsblatt. Nach ihrem Abschluss 2015 arbeitete sie bei PwC an der strategischen Weiterentwicklung von Medienhäusern, bevor sie bis 2018 die renommierte Georg-von-Holtzbrinck-Schule für Wirtschaftsjournalisten absolvierte. Von 2021 bis 2022 schrieb sie eine monatliche Kolumne für die deutsche Cosmopolitan. Parallel moderierte sie bis Sommer 2023 die Polit-Talkshow „Viertel nach Acht“ bei BILD TV – und ließ dort bewusst auch kritische Stimmen zu Wort kommen, die sonst in vielen Formaten zu kurz kommen.

Nena Brockhaus ist außerdem regelmäßig in Sendungen wie Stern TV, Maischberger, ZDF Mittagmagazin, ZDF Heute - 13 Fragen oder dem Sat.1 Frühstückfernsehen zu sehen. Für Literat Michel Abdollahi ist sie „das Gegenstück zu Sophie Passmann und Luisa Neubauer“.

Wenn sie nicht gerade vor der Kamera steht, moderiert Nena Konferenzen, Podiumsdiskussionen, Galas und Kongresse. Ob für das Handelsblatt, die Wirtschaftswoche, Hubert Burda Media oder Axel Springer – mit ihrer charmanten, schlagfertigen Art und ihrer gründlichen Vorbereitung bringt sie jedes Event auf den Punkt.

**Themen (Auswahl):**

- Alte weise Männer - was wir von Ihnen lernen können
- Politik, Wirtschaft & Gesellschaft - Die Lage der Nation
- Work-Life Balance: Die Lebenslüge unserer Zeit
- Generation Y und Generation Z: ein Leben fürs Rampenlicht

**Veröffentlichungen (Auswahl):**

- Mehr Geld als Verstand - wie die deutsche Politik dein Geld verprasst, 2025
- Alte weise Männer, 2023
- Pretty Happy, 2021
- Ich bin nicht grün, 2021
- Unfollow! Wie Instagram unser Leben zerstört, 2020