



**Neurowissenschaftlerin
Professorin für Medienpsychologie**

Maren Urner ist Neurowissenschaftlerin, Gründerin und Bestseller-Autorin. Wissenschaftliche Expertise gepaart mit Charme und Witz – so erklärt sie ihren Zuhörern, was wir gewinnen, wenn wir die Irrwege unseres Gehirns besser verstehen. „Alles beginnt in unserem Kopf“ lautet das Credo von Maren Urner.

Nach dem Studium der Kognitions- und Neurowissenschaften in Deutschland, Kanada und den Niederlanden wird sie am University College London promoviert und wird 2016 Co-Founder von Perspective Daily, dem ersten werbefreien Online-Magazin für Konstruktiven Journalismus. Nach einem Semester als Dozentin für Medienpsychologie an der Hochschule für Medien, Kommunikation und Wirtschaft (HMKW) zu Köln wird sie im Oktober 2019 zur Professorin berufen.

Ihre Bücher »Schluss mit dem täglichen Weltuntergang. Wie wir uns gegen die digitale Vermüllung unserer Gehirne wehren.« (Juni 2019) und »Raus aus der ewigen Dauerkrise. Mit dem Denken von morgen die Probleme von heute lösen« (Mai 2021) sind SPIEGEL-Bestseller.

Maren Urner ist Kolumnistin der Frankfurter Rundschau, gefragter Interviewgast und als Frontfrau und Pionierin für eine „hirngerechte Informationskultur“ ist sie eine vielgefragte Rednerin und Impulsgeberin. Maren Urner versteht es, ihr Publikum zu unterhalten, mitzunehmen und wachzurütteln. Egal ob Keynote im offiziellen Rahmen oder intensiver Workshop in kleiner Runde: Sie trifft stets den richtigen Ton und lädt ihr Publikum ein, sich selbst und die eigene Wahrnehmung zu hinterfragen. Sie plädiert für einen Blick über den Tellerrand und das Wechseln der Perspektive – nicht nur in Bezug auf die Informationsflut der modernen Medien, die uns zu überfordern droht.

Themen (Auswahl):

- Wofür statt wogegen - Wie wir unser Steinzeit-Gehirn besser nutzen
- Raus aus der Hilflosigkeit, rein in die Handlungsfähigkeit - Vom „statischen Denken“ zum „dynamischen Denken“
- Neugier, Navität und Nachsicht - Drei Zutaten für die Macher:innen von morgen
- Raus aus der Klimakrise, rein in die Nachhaltigkeit - Mit dem Denken von morgen die Probleme von heute lösen
- Schluss mit täglichen Weltuntergang - Wie uns eine konstruktive(re) Weltsicht gelingt

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Radikal emotional: Wie Gefühle Politik machen!, 2024
- Raus aus der ewigen Dauerkrise - Wir wir mit dem Denken von morgen die Probleme von heute lösen, 2021
- Schluss mit dem täglichen Weltuntergang, 2019