

MIRIAM HÖLLER



Ex-Stuntfrau und Unternehmerin Moderatorin

Miriam Höller machte als Stuntfrau Karriere. Sie ist Unternehmerin und aus dem TV bekanntes Model sowie Moderatorin. Mutig entscheiden, Veränderungen annehmen, wachsen und lernen – Miriam Höller zeigt in ihren inspirierenden Vorträgen, dass wir alle fliegen können – wenn wir unsere Flügel nicht verlieren.

Miriam Höller (*1987) hat nach Realschulabschluss und Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau eine steile Karriere als vielgefragte Stuntfrau gemacht. 2010 wird sie bundesweit bekannt durch ihre Teilnahme an Heidi Klums PRO7-Show „Germany's Next Topmodel“.

2016, auf dem Höhepunkt ihrer Karriere, bricht sie sich nach über zehn unfallfreien Jahren in ihrem Beruf beide Füße. Die Verletzungen sind so schwer, dass sie als Folge ihren Traumberuf aufgeben muss. Sechs Wochen später verunglückt ihre große Liebe tödlich: Kunstflug-Weltmeister Hannes Arch stürzt mit seinem Helikopter ab. Doch Miriam Höller gibt nicht auf, sondern wächst an den Herausforderungen. Sie kehrt als Moderatorin und Rednerin erfolgreich auf die öffentliche Bühne zurück.

Die Kraft ihrer persönlichen Geschichte vermittelt Miriam Höller heute als Keynote Speakerin in ihren emotionalen Vorträgen. Sie inspiriert ihre Zuhörer zu mehr Mut und zu mehr Bereitschaft für Veränderung und sie inspiriert mit ihrer Lebensfreude und ihrer langjährigen Erfahrung als Star-Stuntfrau und Chefin ihres eigenen Stunteams. Auch als Moderatorin ist Miriam Höller authentisch und begeisternd, und dass nicht nur bei actionreichen Großveranstaltungen, sondern auch bei inhaltsvollen Interviews, bei denen die leisen Töne gefragt sind.

Themen (Auswahl):

- Resilienz: Der richtige Umgang mit Krisen
- Change: Veränderungen für sich nutzen
- Motivation: Ziele definieren und erreichen
- Mut: Mutig entscheiden, lernen und wachsen
- Herausforderungen: Rückschläge meistern
- Risikomanagement: Das verlässliche Maß an Kontrolle
- Lebensfreude: Zurück ins Glück
- Erfolg: Eigenverantwortung im Berufs- und Privatleben
- Female Empowerment

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Das Leben ist ungerecht, 2025