

## LAURA WINTERLING



**Physikerin**  
**ESA Astronauten-Instruktorin (2008-2016)**

Laura Winterlings Begeisterung und Leidenschaft gilt der Raumfahrt und dem Weltall. Sie ist eine der wenigen Frauen in Europa, die über mehrere Jahre Einblicke in Astronauten-Training, Astronauten-Auswahl und das Missionsleben auf der ISS bekommen durfte. Mit Herz und Seele nimmt sie die Zuhörer ihrer Vorträge mit auf eine fantastische Reise. Dabei verbindet sie geschickt die Themen und Interessensgebiete des Publikums mit ihren eigenen Erlebnissen und Eindrücken aus rund einem Jahrzehnt hautnah miterlebter bemannter Raumfahrt.

Nach dem Physik-Diplom an der Universität Bayreuth und dem M.Sc. in Organizational Psychology am University College London war die geborene Oberfränkin zunächst als Trainee bei der European Space Agency ESA tätig. 2007 wurde sie Astronaut Support Officer der ESA und von 2008 bis 2016 war sie dort als Astronauten-Instruktorin tätig. Ihre Aufgabe war es dabei, Raumfahrern wie Sunita Williams oder Alexander Gerst technisches Wissen zu vermitteln und sie auf ihren Aufenthalt auf der Raumstation ISS vorzubereiten. Als 'Lehrerin für große Kinder mit großen Träumen' hat sie über 80 internationale Astronauten in den Europäischen Raumfahrtssystemen geschult. Sie selbst hat an Überlebenstrainingseinheiten der ESA teilgenommen, sowie die Schwerelosigkeit selbst in einem Parabelflug erfahren und mehrere Sojusstarts in Kasachstan mitverfolgt. Ihre Arbeit hat sie über Europa hinaus zur NASA nach Houston und Roskosmos in Moskau gebracht.

Die Physikerin hat zudem eine Ausbildung zur Rettungssanitäterin absolviert und ist als kommerzielle Helikopter-Pilotinnen in der Arbeitsfliegerei tätig. Seit 2016 ist die Wahl-Kölnlerin mit ihrem Unternehmen Space Time Concepts selbstständig, und spricht und berät europaweit Firmen zu Self-Leadership, Team Performance und Effiziente Entscheidungsfindung. Ihr zweiter Master of Science in Organisationspsychologie, und Lizenzen in MBTI und CRM, ermöglichen ihr hierbei, Teams erfolgreich zusammenzustellen.

Laura Winterling ist vielgefragte Moderatorin und Referentin und leitet nachhaltige Workshops. In ihren „All“-umgreifenden und faszinierenden Vorträgen schafft Laura Winterling Schnittstellen zwischen der bemannten Raumfahrt und dem Arbeitsalltag ihrer Zuhörer. Denn Resilienz, fehlerfreie Kommunikation, effiziente Entscheidungsfindung und reibungslose Zusammenarbeit als Team spielen im All eine ebenso große Rolle wie im Unternehmen. Auch virtuell sind Laura Winterlings Vorträge, dank beeindruckender Bilder und zahlreicher Anekdoten, ein echtes Erlebnis. Die Raumfahrt dient in Laura Winterlings Keynotes als höchst interessante und passende Tangente der unterschiedlichsten Themengebiete



## LAURA WINTERLING

### **Themen (Auswahl):**

- Effiziente Kommunikation & Entscheidungsfindung: Aviate, Navigate, Communicate
- Im Notfall Gelassen: Von Prozeduren und Techniken im Helikopter lernen
- Deutschlands stärkstes Doppelpack: Zukünftige Konzepte für Führung, Stressmanagement und Kommunikation (gemeinsam mit Nicola Winter)
- Astronaut & Co - Astronautentraining und Leben auf der Internationalen Raumstation
- Die Anfänge – Russische Raumfahrt einmal anders
- Time for some Moon Talk
- Gruppenbildung
- Live-Chats mit Astronauten
- Von Visionen und Veränderung: Nur wer sich bewegt fällt auf einem wankenden Schiff nicht um
- Isolation, Quarantäne , Remote Working, Motivation

### **Veröffentlichungen (Auswahl):**

- Alles ist möglich: In 12 Wochen zu mentaler Stärke und emotionaler Robustheit, 2020