

MATTHIAS STEINER



Olympiasieger im Gewichtheben 2008

Matthias Steiner hat die Herzen der Menschen im Sturm erobert. Seine berührende Lebensgeschichte hat viele bewegt, und der sympathische Sportler ist zum Vorbild für Jung und Alt geworden.

Matthias Steiner (Jahrgang 1982) wächst in Niederösterreich auf und beginnt dort als Jugendlicher mit dem Gewichtheben. Im Alter von 18 Jahren wird bei ihm Diabetes Typ 1 diagnostiziert. Steiner, der zu diesem Zeitpunkt bereits zu den besten österreichischen Nachwuchssportlern gehört, bleibt dem Leistungssport entgegen dem Rat der Ärzte treu und startet bereits ein Jahr später erstmals bei den Europameisterschaften im Erwachsenenbereich, wo er den 16. Platz belegt. In den folgenden Jahren nimmt er regelmäßig an Welt- und Europameisterschaften teil und im Jahr 2004 an den Olympischen Spielen in Athen. Im gleichen Jahr zieht er aus privaten Gründen nach Deutschland und nimmt 2008 erstmals unter deutscher Flagge an der Europameisterschaft in Lignano teil. In verschiedenen Disziplinen gewinnt er Gold, Silber und Bronze.

Als Kapitän der deutschen Bundesliga feiert Matthias Steiner bei den Olympischen Spielen in Peking im Jahr 2008 seinen größten sportlichen Triumph: Mit neuer persönlicher Bestleistung holt Steiner die erste Goldmedaille für Deutschland im Superschwergewicht und die erste deutsche Goldmedaille im Gewichtheben seit 1992. Mit 461 Kilo im Olympischen Zweikampf steht er ganz oben auf dem Treppchen und ist damit der stärkste Mann der Welt 2008. Im Jahr 2012 wird er Weltmeister im Stoßen und belegt im Zweikampf den zweiten Platz. Im Laufe seiner Karriere gewinnt er noch zahlreiche weitere Titel - unter anderem wird er Europameister - und erhält verschiedene Auszeichnungen wie beispielsweise Sportler des Jahres, Weltgewichtheber, Bambi, Silbernes Lorbeerblatt, Bravo Otto in Gold und viele mehr.

Trotz des Handicaps durch seine Erkrankung hat er es geschafft, mehrmals im Leben ganz oben auf dem Treppchen zu stehen und zeigt damit wie kaum ein anderer, wie man aus Rückschlägen und Niederlagen gestärkt hervorgehen kann und wie man mit Willen und Disziplin alles erreichen kann.

Im Jahr 2013 erklärt Matthias Steiner seinen Rückzug vom Profisport. 2015 ist er in der RTL-Sendung „Let's Dance“ zu sehen und beeindruckt auch hier mit seiner Leistung, ebenso wie mit der Tatsache, dass er im Jahr zuvor deutlich an Gewicht verloren hat. In seinem Ratgeber-Bestseller „Das Steiner-Prinzip – Vom Schwergewicht zum Wohlfühl-Ich“ zeigt er den Lesern, wie jeder sein Wohlfühl-Ich erreichen kann. Seit 2020 ist er Gründer und Geschäftsführer des Food-Startups Steinerfood, mit dem er Low-Carb-Backwaren entwickelt und vertreibt.

In mitreißenden Vorträgen schildert Steiner seine ehrgeizige und zielstrebige Sportlerkarriere und zeigt, wie er trotz großer gesundheitlicher Probleme die höchsten Ziele erreicht hat. Matthias Steiner ist Experte für Selbstmotivation und vermittelt diese auf beeindruckende Art und Weise in seinen Reden.

Themen (Auswahl):

- Reißen, Stoßen, Kämpfen – mein harter Weg an die Spitze
- Grenzen gibt es nur im Kopf

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Das Steiner Prinzip - Dein 12-Wochen-Plan, 2017
- Das Steiner Prinzip, 2015
- Das Leben erfolgreich stemmen, 2009