



**Erfolgreiche Rallye-Fahrerin
Großbritanniens führende Expertin für mentale Stärke**

Penny Mallory ist ehemalige WRC-Gewinnerin und nationale Rallye-Siegerin, TV-Moderatorin, Team Performance Coach und Großbritanniens führende Expertin für mentale Stärke.

Motorsport- und TV-Fans kennen sie als erste und einzige Frau, die ein World Rallye Car fährt. Penny weiß, dass Spitzenleistungen mehr erfordern als maximales Engagement. Spitzenleistung braucht Mut, Einsicht und den unbedingten Willen sowie die Disziplin weiterzumachen. Im immer härter werdenden Wettbewerbsumfeld von heute, in dem nur der Beste weiterkommt, hat Penny Mallory die Kunst der psychologisch motivierten Leistung perfektioniert, um das Beste aus uns herauszuholen.

Penny ist Expertin für die Entwicklung mentaler Belastbarkeit und der Fähigkeit, mit Stress und Druck umzugehen. Pennys Expertenwissen über mentales Durchhaltevermögen und darüber, wie unser Denken unser Handeln beeinflusst, fasst sie in ihrer Keynote "World Class Thinking, World Class Behaviour" zusammen.

Als Kind sah sie, wie Alkoholismus und psychische Erkrankungen ihre Familie zerstörten. Mit 14 floh sie von zu Hause und lebte als Obdachlose allein auf den Londoner Straßen. Dank ihrer Stärke und ihrem Selbstvertrauen hat sie dennoch die Kontrolle über ihre Zukunft übernommen. Sie hat das Unmögliche möglich gemacht und ihr Leben seitdem darauf ausgerichtet, anderen zu helfen, dasselbe zu tun. Ihre Erfahrungen und ihre Learnings gibt sie in ihren vielgefragten Keynotes an ihr Publikum weiter.

Penny Mallory schafft Dinge, die man nicht für möglich halten würde und läuft beispielsweise an drei aufeinanderfolgenden Tagen drei Marathons. Sie lässt sich nicht entmutigen und lässt nicht zu, dass andere sich entmutigen lassen. In ihren interaktiven Keynotes zeigt sie, wie man physische und psychische Entschlossenheit erlangt und damit zum Ziel und noch weit darüber hinaus kommt.

Themen (Auswahl):

- AI needs Mental Toughness - Artificial Intelligence and the tough human touch
- Mental Toughness
- World Class Thinking – Word Class Behaviour
- The Psychology of Success & Performance
- Building & Leading a World Class Team
- Behavioural and Culture Change
- Creating High Performance Teams
- Thriving In difficult times
- Innovative Thinking
- Presenteeism in the work place
- Vulnerability to mental health issues

Veröffentlichungen (Auswahl):

- 365 Ways to Develop Mental Toughness, 2022
- World Class Thinking, World Class Behaviour: Adopt a winning mindset to get what you want, 2018
- Take Control Of Your Life, 2010