

## VERENA BENTELE



**Weltbehindertensportlerin  
Präsidentin des größten deutschen Sozialverbandes VdK (seit  
2018)**

Verena Bentele ist die erfolgreichste deutsche Behindertensportlerin aller Zeiten. Im Biathlon und im Langlauf hat sie zwölf Goldmedaillen bei Paralympics und vier Goldmedaillen bei Weltmeisterschaften gewonnen. Das Außergewöhnliche an ihren sportlichen Erfolgen ist, dass Verena Bentele diese trotz ihrer angeborenen Sehbehinderung errungen hat.

Im Jahr 1995 kommt die Sportlerin (\*1982) in den nationalen Nachwuchskader, 1996 folgt ihre erste WM-Teilnahme und 2002 wird sie Weltcup-Gesamtsiegerin im Langlauf und Biathlon. Bei der Teilnahme an den Paralympics in Salt Lake City erringt sie viermal Gold, bei der Weltmeisterschaft in den USA 2005 bekommt sie ebenfalls Gold. Auch im Jahr 2006 holt sie gleich zweimal Gold in Turin. Bei den Paralympics in Vancouver 2010 gewinnt Verena Bentele sogar fünf Goldmedaillen.

Ende 2011 beendet Verena Bentele ihre Sportlaufbahn. Parallel schließt sie 2011 ihr Literaturwissenschaftsstudium an der LMU München ab und macht eine Ausbildung zum Systemischen Coach.

Im Laufe ihrer beeindruckenden Sportkarriere hat Verena Bentele zahlreiche Preise erhalten. So wird sie vom Internationalen Paralympischen Komitee zur Weltbehindertensportlerin 2011 gewählt. Zusammen mit ihrem Begleitläufer Thomas Friedrich wird sie unter anderem mit dem Laureus World Sports Award und dem Bambi ausgezeichnet. Beim Bayerischen Sportpreis 2018 wird sie als „Jahrhundertsportlerin“ in der Kategorie „Jetzt erst recht“ ausgezeichnet. Das Wirtschaftsmagazin CAPITAL wählt Verena Bentele 2019 sowie 2020 in die „Junge Elite – top 40 unter 40“ gewählt und sie zählt zu den „40 over 40 – Germany's Most Inspiring Women 2022“, eine Auszeichnung der FemaleOneZero GmbH.

Verena Bentele hat sich als Expertin für Personalentwicklung etabliert, ist Keynote Speakerin und coacht Führungskräfte. Ihre Themen: Vertrauen, Motivation, Teambuilding und Leistungsdruck. „Man sollte alles ausprobieren“ – das ist Verena Benteles Motto, das sie mit einem Augenzwinken auch in ihren Vorträgen thematisiert. Sympathisch und schlagfertig nimmt sie ihre Zuhörer mit auf eine Reise durch ihre erfolgreiche Sportlerkarriere.

### **Themen (Auswahl):**

- Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser – Vertrauen als erlernbare Fähigkeit
- Das Gewinnerprinzip – Leistungsdruck als Herausforderung
- Siege entstehen im Kopf – Mit Motivation im Team zum Erfolg
- Erfolgsfaktor Kommunikation – Wie Sie die Motivation und Produktivität Ihres Teams verbessern
- Inklusion von Menschen mit Behinderung in der Arbeitswelt

### **Veröffentlichungen (Auswahl):**

- Wir denken neu – Damit sich Deutschland nicht weiter spaltet, 2021
- Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser: Die eigenen Grenzen verschieben und Sicherheit gewinnen, 2014