



**Motivationscoach
Olympiasieger und Ausnahmeathlet
Gesundheitsexperte**

Sowohl national als auch international zählt Dieter Baumann zu den angesehensten und erfolgreichsten Sportlerpersönlichkeiten unserer Tage. Als Olympiasieger 1992 über 5.000 m und Weltcupsieger 1998 über 3.000 m, Träger diverser Europameistertitel sowie über 40 deutscher Meisterschaften und Sportler des Jahres 1992 darf er ohne Übertreibung als Ausnahmeathlet bezeichnet werden.

Im Alter von 16 Jahren absolvierte Dieter Baumann (*1965) seinen ersten 3000-m-Lauf und bereits zwei Jahre später wurde er deutscher Jugendmeister über diese Distanz. Von ungeheurem Ehrgeiz getrieben, entwickelt er sich zum absoluten Laufstar. In unzähligen Wettkämpfen verteidigte er seine Position gegen die läuferische Weltelite. Über die Gesamtzeit seiner läuferischen Karriere galt er als fairer Sportsmann, der sich aktiv gegen Doping engagierte und harte Strafen für Dopingsünder forderte. Umso überraschender ist daher sein positiver Dopingbefund im Jahr 1999, dem eine zweijährige Sperre folgte, der die Olympiateilnahme zum Opfer fiel. Mit gleichem Ehrgeiz wie beim Laufen kämpfte sich Dieter Baumann durch die verschiedenen gerichtlichen Instanzen, um seine Unschuld zu beweisen, was ihm schlussendlich auch gelang: Der DLV (Deutscher Leichtathletik Verband) sprach ihn von den Vorwürfen frei.

Dieter Baumann ist nicht nur leidenschaftlicher und erfolgreicher Langstreckenläufer, sondern auch ein begeisterter Geschichtenerzähler. Er arbeitet als Lauftrainer und Publizist, schreibt regelmäßig Kolumnen in der Fachpresse, veröffentlicht Bücher und steht mit eigenem Programm auf den Kleinkunsth Bühnen Deutschlands.

Als Keynote Speaker widmet er sich den Themen Selbstmotivation, Erfolg, Grenzen erkennen und überschreiten. Offen geht er auch mit seinen Niederlagen um. Durch seine unkomplizierte und ehrliche Art fesselt er sein Publikum, und er zeigt, dass in jedem ein Baumann steckt.

Themen (Auswahl):

- Sich selbst ins Ziel bringen – die hohe Kunst der Eigenmotivation
- Ziele – Zeiten – Zäune

Veröffentlichungen (Auswahl):

- Laufende Gedanken, 2009
- Laufen Sie mit! 2004
- Lebenslauf. Mit aktuellem Beitrag zum Comeback. 2003
- Ich laufe keinem hinterher, 1995